

## 令和5年度事業報告

### 1 事業概要

令和5年度は、5月に新型コロナウイルス感染症の分類が季節性インフルエンザと同様の5類感染症に引き下げられ、日常における感染対策は、基本的には個人の判断に委ねられたこともあり、3年ぶりに年間を通して計画どおりに事業を実施することができました。しかし、感染法上の位置づけ変更後も、安心して施設をお使いいただけるよう、感染対策としての手指や使用器具の消毒等は引き続き行って参りました。

こうした中で、多くの市民が自分のライフスタイルや体力に合わせた健康づくりを行えるよう、下記の職員体制により様々な自主事業等を展開するとともに、光市や地域からの講師派遣要請や行事への協力依頼にも積極的にお応えし、本市のスポーツ振興や市民の健康づくりに努めました。

職員配置状況 令和6年3月31日現在 (単位：人)

施設名	常勤職員	嘱託職員	臨時職員	計
光市総合体育館	2	3	2	7
光スポーツ公園		2	3	5
大和総合運動公園	1	1	5	7
計	3	6	11	19

### 1 スポーツ振興事業

多くの市民が身近なところでスポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現を目指し、子供から高齢者まで、幅広い市民のライフスタイルにあったスポーツ及びレクリエーション事業や健康体力づくりの普及・振興に取り組みました。

#### (1) 生涯健康推進教室

市民が広く運動に親しみ、心身共に健康で活力に満ちた地域づくりに寄与することを目的に各種教室を実施しました。筋力、柔軟性、敏捷性、バランス等、適切な運動を定期的に行い健康の保持増進を図るとともに、参加者のニーズに合わせたプログラムの充実を図り、ヨガやピラティス、低体力者でも参加できるストレッチ教室等それぞれの体力レベルに応じた教室を実施しました。また、本年度から、新たに大和総合運動公園でも通年型の健康教室を開設しました。

##### (ア) 総合体力づくり教室

教室名	期間	対象	回数	定員	参加人数	延人数
月曜コース	令和5年5月 ～令和6年3月 (4,8,12月休み)	60歳以上	33回	20名	20名	423名
火曜コース		18歳以上	38回	30名	36名	852名
木曜コース			29回	30名	36名	597名
金曜コース			33回	30名	33名	805名



(イ) ストレッチ教室

期間	対象	回数	定員	参加人数	延人数
令和5年4月～ 令和6年3月(毎週金曜日)	18歳以上	45回	20名	18名	519名



(ウ) ヨガ教室 (外部講師)

教室名	期間	対象	回数	定員	参加人数	延人数
リラックスヨガ 教室(毎週火曜日)	令和5年4月 ～ 令和6年3月	18歳 以上	49回	15名	13名	356名
かんたんヨガ 教室(毎週水曜日)			47回	15名	17名	631名



(エ) ピラティス教室 (外部講師)

期間	対象	回数	定員	参加人数	延人数
令和5年4月～ 令和6年3月(毎週金曜日)	18歳以上	45回	15名	17名	533名



(オ) 健康フィットネス教室 (外部講師)

期間	対象	回数	定員	参加人数	延人数
令和5年4月～ 令和6年3月(毎週木曜日)	40歳以上	36回	30名	27名	822名



(カ) いきいき健康教室 (第2・3・4週外部講師)

期間	対象	回数	定員	参加人数	延人数
令和5年4月～ 令和6年3月(毎週火曜日)	18歳以上	49回	15名	12名	403名



(キ) 大和健康づくり教室

教室名	期間	対象	回数	定員	参加人数	延人数
月曜コース	令和5年5月 ～令和6年3月 (4,8,12月休み)	50歳 以上	18回	20名	24名	249名
水曜コース			18回	30名	33名	404名



(ク) ノルディックウォーキングクラブ

期間	対象	回数	定員	参加人数	延人数
令和5年4月～令和6年3月 毎月1回(7,8月休み)	18歳以上	10回	30名	27名	174名



(ケ) 大和健康フィットネス教室（新規事業：外部講師）

期間	対象	回数	定員	参加人数	延人数
令和5年4月～令和6年3月	40歳以上	24	20名	26	406



## (2) さわやかフィットネス

新しい運動を体験し、自分にあった健康づくりの方法を見つけ、健康の維持増進を図ることを目的に「各種健康教室の体験会」を実施しました。

なお、体験会終了後、ほとんどの方が各教室に加入し、継続して活動を行いました。

### (ア) 健康教室体験会

教室名	人数	教室名	人数
総合体力づくり教室	23名	ストレッチ教室	2名
かんたんヨガ教室	2名	ピラティス教室	1名
健康フィットネス教室	3名	いきいき健康教室	3名
リラックスヨガ教室	10名	大和健康づくり教室	1名
大和健康フィットネス教室	3名	合計	48名

## (3) イベント

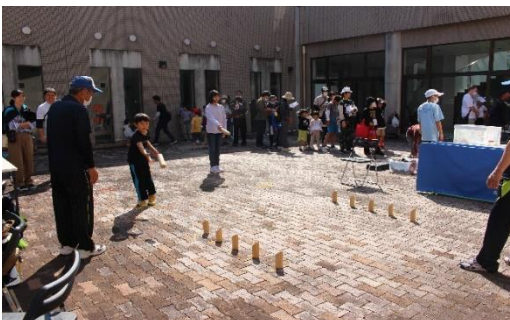
子どもから高齢者まで、気軽に親しむことができる事業を実施し、市民のスポーツ及びレクリエーション活動の普及啓発を行うことを目的に各種イベントを実施しました。

### (ア) H I K A R I スポーツフェスタ2023

従来からの実施競技に加え、体力測定やヨガ、ヒップホップダンスの体験会を新たに実施しました。来場者は936名となり、多くの方にスポーツに親しんでいただきました。

内容	対象及び参加者	参加人数
健康チェック	健康な男女（一部年齢制限あり）	94名
体力測定	20～79歳までの健康な男女	22名
リラックスヨガ体験教室	18歳以上の健康な男女	14名
ヒップホップダンス体験会	幼児から高校生	33名
ダンスパフォーマンス	ダンススタジオJ. FELLOW 聖光高等学校ダンス部	180名
日本プロ野球選手会 キャッチボールクラシック	光市野球スポーツ少年団団員	306名
ニュースポーツ体験&チャレンジコーナー	3歳以上の健康な男女	150名
謎解きウォーク	3歳以上の健康な男女	137名





(イ) 第7回さくらウォーク

新型コロナウイルス感染症5類移行前の開催であったため、感染防止対策を徹底し、光井・島田地区の桜の名所である、柿林神社や光市文化センター、島田川を巡る9kmのコースをウォーキングしました。

日程	対象	定員	参加人数
令和5年4月1日(土)	健康な男女	200名	81名



(ウ) 第8回さくらウォーク

桜の開花が例年よりも早まるとの予想のもと、令和6年度事業を前倒して開催しました。前回実施後に少し距離が長いとの参加者の意見を参考に、光井地区の桜の名所である冠山総合公園や光市文化センターを巡る8kmのコースで実施しました。

日程	対象	定員	参加人数
令和6年3月30日(土)	健康な男女	200名	118名



(4) 子ども生き生きスポーツ推進事業

複数のスポーツや運動を遊び感覚で体験し、楽しみながら色々な競技に繋がる動作の習得を目指し、課題を1つひとつクリアしていくことで、子どもたちの成長体験が自信へと繋がるよう各種事業を実施しました。

なお、苦手克服スポーツ塾、走り方教室は、今年度から、Webでの申込みに変更したこともあり、これまで以上に多くの申込みがありました。

(ア) 苦手克服スポーツ塾 (外部講師)

小学2・3年生を対象に、鉄棒、跳び箱教室を開催しました。鉄棒は「逆上がり」、跳び箱は「5段を跳ぶ」を目標に反復練習しました。子どもたちは、講師の指導に熱心に耳を傾けながら、苦手意識を克服できるよう一生懸命に取り組みました。

内容	日程	定員	参加人数	延人数
跳箱(コース1)	7/24(月)・25(火)・26(水)	15名	15名	38名
跳箱(コース2)		15名	15名	44名
鉄棒(コース1)	7/31(月)・8/1(火)・3(木)・4(金)	15名	15名	57名
鉄棒(コース2)		15名	15名	56名





(イ) 走り方教室 (外部講師)

速く走るための姿勢や腕ふり、足の動きについて学びました。昨年までは、低学年のみ実施していましたが、高学年も実施して欲しいとの要望にお応えし、今年度から高学年コースを新たに開設しました。また、予想を上回る申込みがあり、急遽、低学年コースを1コース増設するとともに、高学年コースの定員を増員しました。

内容	日程	定員	参加人数	延人数
低学年コース 1	8/7 (月)・8 (火)・9 (水)	30名	38名	109名
低学年コース 2		30名	37名	104名
高学年コース		30名	44名	132名





(ウ) 子ども運動遊び教室（外部講師）

運動が苦手な子どもでも楽しく、遊び感覚で「走る、跳ぶ、投げる」などの基本的な運動動作の向上に取り組みました。ボールや縄跳び等様々な用具を使用したり音楽に合わせていろいろなジャンプ運動を行いリズム感を高めたりすることで、運動能力を向上させる「スポーツリズムトレーニング」にも挑戦しました。

日程	回数	対象	定員	参加人数	延人数
令和5年5月～11月 毎週木曜日※8月休み	19回	小学3,4年生	30名	17名	296名



(エ) 子ども運動教室（外部講師）

姿勢、体幹トレーニングを中心とした全身運動を行い、「走る、跳ぶ、投げる」等スポーツをするための土台づくりを中心に、自分の身体をしっかりと使いこなす運動や細かな運動能力を高めるためのトレーニングなど、幅広い運動能力の獲得に向けた内容で実施しました。

日程	回数	対象	定員	参加人数	延人数
令和5年5月～12月 毎週月曜日※8月休み	21回	小学4～6年生	20名	10名	161名



(オ) あかちゃん運動教室（外部講師）

子育て中の親子が気軽に集い、発育発達過程の運動を正しく理解する場を設け、子どもの健やかな成長を支援することを目的に開催しました。あかちゃんが生まれてから立ち上がるまでの接し方や、乳児期の身体活動の重要性を学びながら、親子で一緒に身体を動かしました。また、産後のお母さんのための運動も採り入れ、親子で楽しく運動しました。

日程	回数	対象	定員	参加組数	延人数
令和5年5月～10月 ※8月は休み	5回	6ヵ月～3歳児 とその保護者	30組	36組	143名



(5) スポーツ情報発信推進事業

市民が健康づくりに関する情報をより入手しやすい環境を整え、自分にあった健康づくりを始める手助けとなるよう、本会が実施した各種教室やイベント等の動画をホームページ上にアップし情報発信しました。

《動画配信状況》

日程	内容
令和5年5月15日	あかちゃん運動教室(5月～10月：5回開催)
令和5年7月26日	苦手克服スポーツ塾 跳箱コース(7/24・25・26：3回開催)
令和5年8月8日	苦手克服スポーツ塾 鉄棒コース (7/31・8/1・3・4：4回開催※8月2日は休み)
令和5年8月14日	走り方教室(8/7・8・9：3回開催)
令和5年10月25日	H I K A R I スポーツフェスタ 2023(10月15日開催)

(6) その他 出張講座

光市や市民からの講師依頼に積極的に対応して出張型の講座を開催し、地域住民を対象とした健康づくり教室を行いました。

日程	対象者	内容	人数
令和5年12月19日	島田地区婦人会	楽しく身体を動かそう	20名
令和6年3月12日	特定保健動機付け 支援対象者	内臓脂肪燃焼・筋力アップ 基礎代謝アップのための運動	5名

(7) 令和5年度光市等との協力事業

日程	事業名	内容	人数
令和5年10月15日	令和5年度体力・運動能力調査	測定補助	22名
令和6年2月23日	第24回梅まつりコバルトウォーク	運営補助	311名

2 施設管理運営事業

(1) 施設維持管理業務

施設の維持管理にあたっては安全・安心を第一に、体育施設の維持管理・運営に関して総合的な知識を有する日本スポーツ施設協会認定の上級スポーツ施設管理士及びスポーツ施設運営士の資格を有する職員を配置し適切な管理運営に努めるとともに、施設利用者の事故等の緊急時に迅速かつ的確に対応するため、AEDの設置及び適切な管理運用、緊急連絡体制を構築し、設備点検や防火管理者の配置等、法令を遵守するとともに、光地区消防組合消防本部指導のもと消防総合訓練を実施し、万一の事態に備えて人命の保護や災害の拡大防止対策に努めました。

また、利用者の安全を確保するため、トレーニング機器や設備の日常点検並びに専門業者による定期点検を実施するとともに、不具合等が生じた場合には迅速に調査・診断

を行い、適宜修繕等の対応を行いました。

今年度、光スポーツ公園内の日常点検において桜の倒木を確認し、改めて管理する各施設内を調査したところ、倒木の危険性の高い木が多数みつき、市に報告し除去してもらいました。また、光スポーツ公園内のテニスコート壁打ちが経年劣化により崩落の恐れがあることが確認されたため、市により撤去されました。その他、各施設においても、老朽化による設備の故障が増加しており、今後もこうした故障や破損の発生は増加傾向にあることから、光市にその都度詳細な報告を行なうとともに、施設利用に影響が出ないように適宜適切に対応して参ります。

なお、光市総合体育館では、会議室の空調設備、光スポーツ公園は、夜間照明用コインボックス、大和総合運動公園は、トレーニングルーム内に設置されるトレッドミルを更新しました。また、大和総合運動公園は、ゲートボール場跡地にバスケットボールコートが整備されました。

#### 各施設維持管理業務実施状況

施設名	内 容	
光市総合体育館 光スポーツ公園 大和総合運動公園	安全点検	○消防設備 ○防火対象物点検 ○電気保安全管理月例・定期点検
	環境美化	○緑地維持管理業務（草刈、除草、花木）
光市総合体育館 大和総合運動公園	維持管理	○エレベーター保守点検 ○自家用発電機保守点検 ○空調設備点検 ○トレーニング機器定期点検 ○バスケットゴール点検 ○地下タンク漏洩検査 ○水質検査結果報告
	環境美化	○館内定期清掃
大和総合運動公園	維持管理	○グラウンド整正
光スポーツ公園 大和総合運動公園	環境美化	○園内剪定 ○病虫害防除 ○道路側溝等清掃
光市総合体育館	維持管理	○浄化槽清掃管理業務

大和総合運動公園	維持管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>○可動観覧席保守点検</li> <li>○舞台機構点検</li> <li>○音響照明設備保守点検</li> <li>○グラウンド側溝清掃点検</li> <li>○屋外運動照明設備保守点検</li> <li>○トイレ消臭機設備点検</li> <li>○排煙窓点検</li> <li>○テニスコート整備</li> <li>○受水槽・給水設備保守点検</li> </ul>
----------	------	--

各施設修繕実施状況

施設名	内容
光市総合体育館	<ul style="list-style-type: none"> <li>○消防設備修繕及び消火ポンプ漏水修繕</li> <li>○吸収式冷温水機修繕</li> <li>○サブアリーナ空調制御コントローラ修繕</li> <li>○メインアリーナシャワーガス給湯器修繕</li> <li>○サブアリーナ空調設備冷却塔修繕</li> <li>○サブアリーナ空調設備基盤修繕</li> <li>○防犯カメラ修繕</li> <li>○会議室空調設備修繕</li> <li>○サブアリーナシャワー給湯器修繕（男女）</li> </ul>
光スポーツ公園	<ul style="list-style-type: none"> <li>○第1球場照明自動点灯盤修繕</li> <li>○屋外污水排出モーター修繕</li> </ul>
大和総合運動公園	<ul style="list-style-type: none"> <li>○エレベーター修繕</li> <li>○屋外中央トイレ自動洗浄センサー修繕</li> <li>○トレッドミル走行ベルト修繕</li> <li>○Bコートグラウンド倉庫屋根修繕</li> </ul>

(2) 施設運営業務

運営業務については、市から指定を受けた施設の使用料の徴収、収納、予約システムの管理や使用料の減免等、条例に基づき適切に対応しました。また、年度開始前に、光市及び、光市スポーツ協会に加盟する団体が主催する行事の調整を行うことで、行事の円滑な運営を図るとともに、スポーツレクリエーションの振興や健康増進を図る活動を目的とする一般利用者・団体等に対し、公正・公平な貸出事務を行い、多くの市民が意欲的・主体的に健康活動に取り組めるよう努めました。

市内約120団体が使用する小中学校の学校施設開放事務については、スポーツ推進課、各学校、使用団体及び開放協力員と相互に連絡調整を行うことで、円滑な運営を行いました。また、中学校部活動の地域移行への取り組みに対しても活動場所の確保等について教育委員会と連携し対応しました。

また、光市スポーツ少年団本部事務局として、スポーツ少年団登録や指導者並びに育成母集団の養成や研修、各団体、山口県スポーツ少年団との連絡調整を行い、円滑に事務を行いました。

ニュースポーツ用具の貸出事務については、市民が日頃から楽しみながらスポーツに取り組めるよう用具の整備を行うほか、使用者や各団体と調整を行い効率的な管理、貸出に努めました。

#### 大会等開催状況

施設名	全国規模	中国規模	県規模	東部規模	市内規模	計
光市総合体育館	2	7	32	12	28	81
光スポーツ公園			15	63	35	113
大和総合運動公園			8	20	34	62
計	2	7	55	95	97	256
令和4年度状況	1	6	62	112	88	269

#### ニュースポーツ貸出状況

月 件数	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	合計
件数	19	13	21	11	5	6	24	17	6	5	4	7	138
令和4年度状況													59

#### 貸出用品一覧

名称	内容	数量	名称	内容	数量
グラウンド ゴルフ	ホールポスト	32	キンボール	ボール	4
	スティック	72		ボール(子供用)	3
	ボール	72		得点板	2
	屋内用ボール	48		空気入れ	5
	スティックカバー	48		専用ビブス	90
ペタンク	屋内用	3	ダーツ	ボード	2
	屋外用	4		矢	12
ティーボール	ティー	3	アジャタ	バスケット	5
	バット	23		ボール	594
	ボール	42		アンカーボール	5
	ベース	12			
輪投げ	台(9本用)	6	カローリング	ストーン	12
	輪(9本用)	100		ポイントシート	6

	台（1本用） 輪（1本用）	2 1 5			
			ディスクゲッター	的 ドッジビー	1 2 2
ターゲット バードゴルフ	ホール ショットマット クラブ ボール	1 2 2 2 4	フラバー バレーボール	ボール（大） ボール（小）	4 9
綱引き	屋外用 屋内用（大） 屋内用（小） 屋内用マット ヘルメット（大） ヘルメット（小）	2 3 3 2 8 8	ユニホック ノルディック ウォーキング	ゴール スティック ボール ポール	2 1 2 3 0
パドルテニス	ラケット ボール	1 2 8	キャッチング ザスティック		6 4
オリエンテーリング	スタート（幕） ゴール（幕） 旗 スタンプ	1 セット	体力測定用具	握力計 背筋力計 垂直跳測定 障害物 立幅跳マット	2 1 1 2 4 1
長なわ	屋外用 屋内用	9 8	ボッチャ	セット数	3

### 3 施設利用状況

新型コロナウイルス感染症の分類が季節性インフルエンザと同じ5類感染症に移行されたことにより、大会や事業、各種教室が予定通り開催され、使用人数は増加しました。

しかしながら、光スポーツ公園第1球場のナイター設備が落雷により故障し、新たな設備が注文生産のため交換に時間を要したため、5ヵ月間、夜間の使用を停止した他、天候不良や猛暑によるキャンセルも重なり、屋外施設の使用件数は減少しました。

なお、今年度は、インターハイバドミントン競技のプレ大会として、全国のバドミントン強豪校が参加するアデリーカップが開催された他、中国大会規模の大会も数多く開催されました。

#### 年度別使用状況

施設名	令和5年度		令和4年度		令和3年度	
	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数
光市総合体育館	3,235	89,892	3,107	81,292	2,795	58,870
トレーニングルーム		8,114		5,631		5,281
光スポーツ公園	2,479	72,830	2,758	79,233	2,217	76,371
グラウンド	695	24,498	838	33,440	688	27,708
(うち夜間照明)	166	3,965	220	5,431	167	5,978
テニスコート	1,013	7,320	1,151	7,171	822	5,898
その他	771	41,012	769	38,622	707	42,765
※うち食堂	※253	14,047	※230	11,478	※252	10,429
大和総合運動公園	4,119	104,785	4,121	88,048	3,863	61,808
スポーツセンター	1,953	39,235	1,820	27,956	1,676	22,475
トレーニングルーム		1,174		1,421		1,102
多目的グラウンド	355	34,508	371	29,229	291	11,928
(うち夜間照明)	57	1,295	75	1,586	64	1,503
テニスコート	1,407	8,401	1,492	9,049	1,352	7,931
(うち夜間照明)	527	2,721	516	3,100	414	2,203
その他	404	22,641	438	21,814	544	19,474
計	9,833	267,507	9,896	248,573	8,875	197,049

※は、営業日数であり、使用件数に含まない。



#### 4 会議の開催状況

開催（議決）年月日	件名
第1回理事会 令和5年4月26日	(1) 理事長、常務理事の職務執行状況の報告について (2) 令和4年度事業報告について (3) 令和4年度収支決算報告について (4) 令和5年度補正予算（第1号）について (5) 評議員会の開催について (6) その他 ①役員等について ②職員の配置について
定時評議員会 令和5年5月24日	(1) 令和4年度事業報告について (2) 令和4年度決算報告について (3) 役員等の選任について (4) その他 ①令和5年度事業計画及び予算について ②職員の配置について
第2回理事会 令和5年9月29日	(1) 理事長、常務理事の職務執行状況の報告について (2) 令和5年度補正予算（第2号）について (3) その他
第3回理事会 令和6年3月1日	(1) 理事長、常務理事の職務執行状況の報告について (2) 令和6年度事業計画（案）について (3) 令和6年度収支予算（案）について (4) その他

#### 5 登記事項

登記年月日	申請先	事項
令和5年6月6日	山口地方法務局	理事、監事の変更

#### 6 主務官庁申請等事項（山口県学事文書課）

許可等年月日	申請事項
令和5年6月23日提出	令和4年度年度事業報告
令和5年6月23日提出	理事等の変更届
令和6年3月27日提出	令和6年度事業計画等

## 事業報告附属明細書

令和5年度事業報告には、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。

令和6年4月

公益財団法人光市スポーツ振興会